



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

О.А. Давыдова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

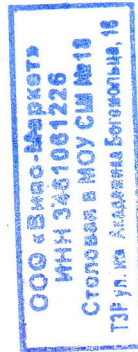
19.04.2017

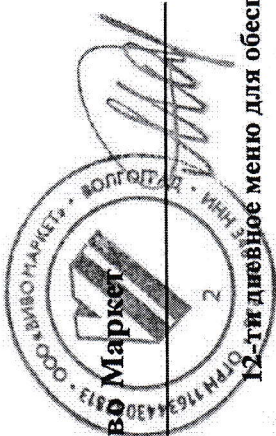
1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	4,6		102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	0,6		294	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0		203	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0		349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
Итого за прием пищи:		36,3	34,2	142,2	1 017,1	9,4			

Зав. производством

Давыдова О.А.





ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ *СШ № 18*

О.А. Шакурова



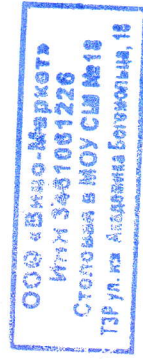
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

29.04.2021

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп каргофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8		3,7	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5		0,5	294	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4		0,0	203	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4		0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого за прием пищи:		29,3	28,4	119,6	846,4		6,7		

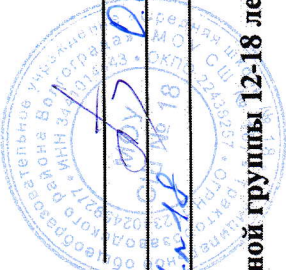
Зав. производством *Александров А.С.*





ООО Виво Маркет

[Handwritten signature]



Утверждаю
 Директор
 МОУ *СШ № 18*

Д.А. Жукова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.04.2021

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ репеп-туры	Сборник репептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	11,5	278К	2016	
чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011	
Итого за прием пищи:		25,4	35,9	80,6	749,9	21,1			

Зав. производством *Железников С.С.*



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

О.А. Жукова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.04.2021

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7	278К	2016	
чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011	
Итого за прием пищи:		20,2	27,1	73,6	623,0	18,3			

Зав. производством

Деметров С.С.

